

# La nouvelle naissance

---

## Idée générale

Naître de nouveau pour entrer dans le royaume de Dieu.

« *En vérité, en vérité, je te le dis : si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu.* » (Jean 3.3).

## Objectifs

- Comprendre ce que signifie « naître de nouveau »
- Savoir pourquoi c'est essentiel pour la vie chrétienne
- Découvrir ce que cela produit en nous

## Session 1 : Comprendre la nouvelle naissance

Que pensez-vous que nous sommes appelés à faire la terre ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

De la même façon, nous allons essayer de comprendre la raison de la nouvelle naissance.

La question de savoir pourquoi il est important de parler de la nouvelle naissance est égale à celle de savoir pourquoi il est important de parler de notre naissance sur la terre.

### 1. La vie chrétienne commence par une transformation

Beaucoup de gens pensent que devenir chrétien, c'est simplement croire en Dieu ou essayer d'être une bonne personne. Mais la Bible enseigne que la vie chrétienne commence par une transformation intérieure que Jésus appelle : la nouvelle naissance.

« *Si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu.* » (Jean 3.3)

Quelles sont les SIX (6) vérités majeures dans ce texte?

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_
- (6) \_\_\_\_\_

**Luc 17.20-21** : « 20 Les pharisiens demandèrent à Jésus quand viendrait le royaume de Dieu. Il leur répondit: Le royaume de Dieu ne vient pas de manière à frapper les regards. 21 On ne dira point: Il est ici, ou : Il est là. Car voici, le royaume de Dieu est au milieu de vous. »

**Question** : Qu'est-ce que le Royaume de Dieu ? Où est-il ?

**Réponse** : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 2. Qu'est-ce que la nouvelle naissance ?

C'est une transformation spirituelle que Dieu opère en nous.

Ce n'est pas une amélioration de l'ancienne vie, mais le commencement d'une vie entièrement nouvelle en Christ.

« Voici, je me tiens à la porte, et je frappe... » (Apocalypse 3.20)

Jean 4.32,34 : « Mais il leur dit: J'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas [...] Jésus leur dit: Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé, et d'accomplir son œuvre. »

→ Dieu désire une relation intime avec nous – entrer chez nous, vivre avec nous.

« ...Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui. » (Jean 6.56)

→ Jésus parle d'une union spirituelle profonde avec Lui.

A compléter : Selon Jean 6.56, celui qui reçoit Jésus reçoit aussi la vie éternelle et une communion permanente avec lui.

## 3. Pourquoi avons-nous besoin de naître de nouveau ?

Parce que le péché nous sépare de Dieu. On ne peut pas réparer cette séparation par nos propres efforts.

Il faut une œuvre surnaturelle : Dieu nous donne un nouveau cœur.

« Tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu. » (Romains 3.23)

« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature... » (2 Corinthiens 5.17)

« ...nés non du sang, ni de la volonté de la chair... mais de Dieu. » (Jean 1.12-13)

**Illustration** : Un téléphone cassé, même avec une nouvelle coque, reste inutilisable si son système est mort. La nouvelle naissance, c'est recevoir un nouveau système intérieur, une nature nouvelle.

## Réflexion personnelle

As-tu vécu cette transformation ? \_\_\_\_\_

Explique-nous brièvement ton expérience \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Exemple de réponse :** *Oui, je crois avoir vécu cette transformation. J'ai reconnu mon péché, j'ai demandé pardon à Dieu, et j'ai commencé à vivre une relation vivante avec Jésus-Christ.*

# Session 2 : Vivre la Nouvelle Naissance

## 4. Comment naît-on de nouveau ?

Ce n'est pas un effort humain. C'est Dieu qui nous transforme par :

Jean 3.16 \_\_\_\_\_

Actes 2.38 \_\_\_\_\_

Jean 3.5-6 \_\_\_\_\_

« Il nous a sauvés... par le bain de la nouvelle naissance et le renouvellement du Saint-Esprit. » (Tite 3.5)

La nouvelle naissance vient par \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## 5. Quels sont les signes de la nouvelle naissance ?

- Un désir profond de connaître Dieu
- Une sensibilité au péché
- Une joie intérieure malgré les difficultés
- L'amour pour les autres, même les ennemis
- Une vie qui change progressivement

**Illustration** : Comme un bébé, le croyant né de nouveau commence petit, fragile, mais il grandit, progresse, et change jour après jour sous l'action de Dieu.

## Application personnelle

Si tu as mis ta foi en Jésus et reçu le pardon de tes péchés, tu es né de nouveau !

Quels sont les signes de ta nouvelle naissance ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Exemple : *Ce que Dieu a changé en moi jusqu'ici : Mon cœur est plus sensible à sa voix, j'ai la paix, et je ressens son amour dans ma vie.*

## Entretenir cette nouvelle vie

- Lire la Bible chaque jour
- Prier avec foi et sincérité
- Vivre la communion avec d'autres croyants
- Témoigner de ta foi
- Obéir au Saint-Esprit

« Celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la rendra parfaite... » (Philippiens 1.6)

## Prière proposée

*Seigneur Jésus, merci de m'avoir donné une vie nouvelle. Je reconnais que je ne peux pas changer par mes propres forces. Continue ton œuvre en moi, transforme mon cœur, remplis-moi de ton Esprit. Je veux marcher avec toi chaque jour. Amen.*